



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **JOAO RICARDO PROCHMANN**

Completo o evento: **TRIATHLON INVERNO CAIOBÁ 2023**

No dia: **23/07/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 27 : 50

Ritmo 01:51 100/m



CICLISMO

01 : 12 : 26

Velocidade média 33,13 km/h



CORRIDA

00 : 45 : 22

Ritmo 04:32 min/km



TEMPO

02 : 25 : 38



Colocação GERAL

34



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: 51.5k Faixa etária: M3034

Equipe: POWERRUNNERS

